



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская
основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Четверг(2) 16 декабря 2021г

| Меню по категориям | Завтрак | Масса порций | Калорийность | Обед | Масса порций | Калорийность |
|-------------------------|-------------------------------------------|--------------|-------------------------------|----------------------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 424,000 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 65,000 |
| | Какао с молоком | 200 | 94,000 | Суп картофельный | 250 | 180,825 |
| | Масло сливочное шоколадное порционное | 10 | 65,000 | Ежики мясо-крупяные | 100 | 168,730 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 | Свекла тушеная | 150 | 123,370 |
| | Банан (поштучно) | 1 штука | 115,200 | Компот из свежих фруктов с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Пряники | 40 | 144,000 | |
| Стоимость/ калорийность | 63,97 | | 750,600 | 55,00 | | 932,734 |
| 5 класс | Макароны отварные с маслом и сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Суп картофельный | 250 | 180,825 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Ежики мясо-крупяные | 100 | 168,730 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 200/8 | 48,640 | Свекла тушеная | 150 | 123,370 |
| | | | | Компот из свежих фруктов с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Пряники | 40 | 144,000 | |
| Стоимость/ калорийность | 30,12 | | 447,935 | 55,00 | | 932,734 |
| Малообеспеченные | Макароны отварные с маслом и сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Суп картофельный | 250 | 180,825 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Ежики мясо-крупяные | 100 | 168,730 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 200/8 | 48,640 | Свекла тушеная | 150 | 123,370 |
| | | | | Компот из свежих фруктов с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Пряники | 40 | 144,000 | |
| Стоимость/ калорийность | 30,12 | | 447,935 | 41,48 | | 724,405 |
| Многодетные | Макароны отварные с маслом и сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Суп картофельный | 250 | 180,825 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Ежики мясо-крупяные | 100 | 168,730 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 200/8 | 48,640 | Свекла тушеная | 150 | 123,370 |
| | | | | Компот из свежих фруктов с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Пряники | 40 | 144,000 | |
| Стоимость/ калорийность | 30,12 | | 447,935 | 55,00 | | 932,734 |
| ОВЗ | Макароны отварные с маслом и сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Суп картофельный | 250 | 180,825 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Ежики мясо-крупяные | 100 | 168,730 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 200/8 | 48,640 | Свекла тушеная | 150 | 123,370 |
| | | | | Компот из свежих фруктов с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Пряники | 40 | 144,000 | |
| Стоимость/ калорийность | 30,12 | | 447,935 | 41,48 | | 724,405 |
| За родительскую плату | Макароны отварные с маслом и сыром | 180/5/22 | 268,866 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 65,000 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,100 | Суп картофельный | 250 | 180,825 |
| | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | Ежики мясо-крупяные | 100 | 168,730 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 200/8 | 48,640 | Свекла тушеная | 150 | 123,370 |
| | | | | Компот из свежих фруктов с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный порционный | 30 | 64,329 | |
| | | | Пряники | 40 | 144,000 | |

| | | | | | | |
|----------------------------|-------|--|---------|-------|--|---------|
| Стоимость/ калорийность | 30,12 | | 447,935 | 55,00 | | 932,734 |
|----------------------------|-------|--|---------|-------|--|---------|