



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская  
основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Четверг(2) 23 сентября 2021г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425,000	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Какао с молоком	200	144,000	Суп картофельный	250	180,825
	Батон нарезной	20	52,4000	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Банан (поштучно)	1 штука	115,200	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>63,97</b>		<b>736,600</b>	<b>55,00</b>		<b>976,734</b>
5 класс	Макароны отварные с маслом	150	195,305	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>976,734</b>
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом	150	195,305	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>41,48</b>		<b>724,405</b>
Многодетные	Макароны отварные с маслом	150	195,305	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>976,734</b>
ОВЗ	Макароны отварные с маслом	150	195,305	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>41,48</b>		<b>724,405</b>
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом	150	195,305	Салат из моркови с яблоками	60	65,000
	Сосиска отварная	85	198,900	Суп картофельный	250	180,825
	Батон йодированный порционный	30	64,329	Ежики мясо-крупяные	100	168,730
	Чай с сахаром, с лимоном	200/8	48,640	Свекла тушеная	150	123,370
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный порционный	30	64,329	
			Вафли	40	188,000	
Стоимость/калорийность	<b>30,12</b>		<b>507,174</b>	<b>55,00</b>		<b>976,734</b>