



Утверждаю директор
МБОУ «Черувская основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню среда (2) 20 сентября 2023г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Запеканка из творога	150	301,300	Икра кабачковая	100	95,000
	Молоко сгущённое с сахаром	20	65,500	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с молоком и сахаром	200	64,000	Котлета рыбная «Любительская»	230	274,170
	Батон йодированный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
	Яблоко(поштучно)	123	47,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	72,00		549,000	72,00		816,996
5 класс	Колбаса отварная	40	143,776	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	28,000	Котлета рыбная «Любительская»	230	274,170
	Батон порционный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		538,976	72,00		816,996
Малобеспеченные	Колбаса отварная	40	143,776	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	28,000	Котлета рыбная «Любительская»	230	274,170
	Батон порционный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		538,976	72,00		816,996
Многолетние	Колбаса отварная	40	143,776	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	28,000	Котлета рыбная «Любительская»	230	274,170
	Батон порционный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		538,976	72,00		816,996
ОВЗ	Колбаса отварная	40	143,776	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	28,000	Котлета рыбная «Любительская»	230	274,170
	Батон порционный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		538,976	72,00		816,996
За родительскую плату	Колбаса отварная	40	143,776	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	28,000	Котлета рыбная «Любительская»	230	274,170
	Батон порционный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		538,976	72,00		816,996