

Меню понедельник(1) 09 октября 2023г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет натуральный с зеленым горошком	185	189,400	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Чай с сахаром	200	26,800	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный	40	95,000	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Зефир	35	113,200	Макароны отварные с маслом	150	163,588
	Яблоко (поштучно)	120	53,300	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	72,00		477,700	72,00		801,373
5 класс	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
Малобеспеченные	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	162,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
Многолетние	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
ОВЗ	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,400	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
За родительскую плату	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,400	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373