

Меню Пятница(2) 10 октября 2023г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Салат из моркови и яблок	90	99,000	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Котлета куриная припущенная	90	151,800	Суп картофельный с горохом	250	117,260
	Рагу из овощей	150	133,300	Плов из отварной птицы	220	423,200
	Чай с лимоном	207	28,000	Кисель с витамином «С»	200	76,000
	Батон нарезной	35	83,100	Батон йодированный	20	52,400
			Хлеб ржаной	45	85,050	
Стоимость/калорийность	<b>72,00</b>		<b>495,200</b>	<b>72,00</b>		<b>881,577</b>
5 класс	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	60	146,250	Суп картофельный с горохом	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	423,200
	Батон йодированный порционный	40	94,933	Кисель с витамином «С»	200	76,000
				Батон йодированный	20	52,400
			Хлеб ржаной	45	85,050	
Стоимость/калорийность	<b>33,04</b>		<b>464,488</b>	<b>72,00</b>		<b>881,577</b>
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	60	146,250	Суп картофельный с горохом	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	423,200
	Батон йодированный порционный	40	94,933	Кисель с витамином «С»	200	76,000
				Батон йодированный	20	52,400
			Хлеб ржаной	45	85,050	
Стоимость/калорийность	<b>33,04</b>		<b>464,488</b>	<b>72,00</b>		<b>881,577</b>
Многолетние	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	60	146,250	Суп картофельный с горохом	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	423,200
	Батон йодированный порционный	40	94,933	Кисель с витамином «С»	200	76,000
				Батон йодированный	20	52,400
			Хлеб ржаной	45	85,050	
Стоимость/калорийность	<b>33,04</b>		<b>464,488</b>	<b>72,00</b>		<b>881,577</b>
ОВЗ	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	60	146,250	Суп картофельный с горохом	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	423,200
	Батон йодированный порционный	40	94,933	Кисель с витамином «С»	200	76,000
				Батон йодированный	20	52,400
			Хлеб ржаной	45	85,050	
Стоимость/калорийность	<b>33,04</b>		<b>464,488</b>	<b>72,00</b>		<b>881,577</b>
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом сливочным	150/7	195,305	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	60	146,250	Суп картофельный с горохом	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	423,200
	Батон йодированный порционный	40	94,933	Кисель с витамином «С»	200	76,000
				Батон йодированный	20	52,400
			Хлеб ржаной	45	85,050	
Стоимость/калорийность	<b>33,04</b>		<b>464,488</b>	<b>72,00</b>		<b>881,577</b>