

Меню Вторник(1) 10 октября 2023г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Свекла отварная дольками	60	25,200	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Макароны отварные	160	209,900	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Чай с лимоном	207	28,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
	Батон йодированный	30	71,200	Хлеб ржаной	50	94,500
	Зефир	50	161,700			
Масло сливочное (порциями)	10	66,100				
Стоимость/калорийность	72,00		661,900	72,00		823,220
5 класс	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	33,04		460,763	72,00		823,220
Малобеспеченные	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	33,04		460,763	72,00		823,220
Многодетные	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	33,04		460,763	72,00		823,220
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	33,04		460,763	72,00		823,220
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
Стоимость/калорийность	33,04		460,763	72,00		823,220