

Меню Пятница(1) 13 октября 2023г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1 - 4 класс	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	45,700	Салат из моркови	100	96,153
	Макароны отварные	150	196,800	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Биточек куриный припущенный	90	151,800	Плов из отварной птицы	220	460,200
	Масло сливочное порционное	15	132,200	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
	Сыр порционный	20	71,600	Хлеб ржаной	50	94,500
	Чай с лимоном	207	27,900	Батон йодированный	20	47,500
Батон йодированный	40	95,000				
Стоимость/калорийность	72,000		721,000	72,00		891,613
5 класс	Макароны отварные с маслом	185	242,720	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	60	175,500	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	460,200
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный	20	47,500	
Стоимость/калорийность	33,04		564,157	72,00		923,127
Малобеспеченные	Макароны отварные с маслом	185	242,720	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	60	175,500	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	460,200
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный	20	47,500	
Стоимость/калорийность	33,04		564,157	72,00		923,127
Многодетные	Макароны отварные с маслом	185	242,720	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	460,200
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный	20	47,500	
Стоимость/калорийность	33,04		564,157	72,00		923,127
ОВЗ	Макароны отварные с маслом	185	242,720	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	460,200
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный	20	47,500	
Стоимость/калорийность	33,04		564,157	72,00		923,127
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом	185	242,720	Салат из свеклы с сыром	100	127,667
	Сосиска отварная	75	175,500	Суп картофельный с бобовыми	250	117,260
	Чай с сахаром	200	28,000	Плов из отварной птицы	220	460,200
	Батон йодированный порционный	55	117,937	Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	76,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
			Батон йодированный	20	47,500	
Стоимость/калорийность	33,04		564,157	72,00		923,127