

Меню понедельник(2) 16 октября 2022г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Омлет с сыром	150	315,800	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Помидоры свежие	60	12,800	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Чай с сахаром	200	26,800	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Батон порционный	30	71,200	Макароны отварные с маслом	150	163,588
	Яблоко	120	60,500	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	55	103,950	
Стоимость/калорийность	72,00		487,100	72,00		801,373
5 класс	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
Малобеспеченные	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
Многолетние	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
ОВЗ	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373
За родительскую плату	Яйцо вареное	60	63,000	Салат из свежей капусты с морковью	100	87,400
	Сыр порционный	25	89,500	Суп рассольник на курином бульоне	250	167,275
	Батон йодированный порционный с маслом	50	161,100	Гуляш из мяса птицы	100	187,180
	Чай с сахаром	200	26,800	Макароны отварные с маслом	150	163,588
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		340,400	72,00		801,373