

Меню Четверг(2) 19 октября 2023г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Икра морковная	100	113,200	Салат из моркови с яблоками	100	40,400
	Макароны отварные с сыром	170	212,250	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Масло сливочное порционное	10	66,100	Биточек куриный припущенный	90	151,800
	Батон порционный	40	95,000	Каша гречневая	150	223,200
	Сок фруктовый	200	86,600	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	72,00		573,150	72,00		739,380
5 класс	Каша молочная пшённая с маслом	250	299,000	Салат из моркови с яблоками	100	40,400
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/10/16	248,833	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Биточек куриный припущенный	90	151,800
				Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		641,173	72,00		739,380
Малобеспеченные	Каша молочная пшённая с маслом	250	299,000	Салат из моркови с яблоками	100	40,400
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/10/16	248,833	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Биточек куриный припущенный	90	151,800
				Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		641,173	72,00		739,380
Многолетние	Каша молочная пшённая с маслом	250	299,000	Салат из моркови с яблоками	100	40,400
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/10/16	248,833	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Биточек куриный припущенный	90	151,800
				Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		641,173	72,00		739,380
ОВЗ	Каша молочная пшённая с маслом	250	299,200	Салат из моркови с яблоками	100	40,400
	Бутерброд с маслом с сыром	30/10/16	248,833	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Биточек куриный припущенный	90	151,800
				Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		641,173	72,00		739,380
За родительскую плату	Каша молочная пшённая с маслом	250	299,200	Салат из моркови с яблоками	100	40,400
	Бутерброд с маслом и с сыром	30/10/16	248,833	Борщ из свежей капусты	250	137,500
	Кофейный напиток	200	93,340	Биточек куриный припущенный	90	151,800
				Каша гречневая	150	223,200
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
			Хлеб ржаной	50	94,500	
Стоимость/калорийность	33,04		641,173	72,00		739,380