



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Среда(1) 22 ноября 2023г

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Салат из моркови и яблок	70	86,700	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200	274,900	Суп вермишелевый	250	124,096
	Кофейный напиток с молоком	200	86,000	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800
	Батон йодированный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
	Груша (поштучно)	160	47,000	Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	76,000
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	72,00		565,800	72,00		636,096
5 класс	Колбаса отварная	40	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800
	Батон йодированный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	76,000
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		541,644	72,00		636,096
Малобеспеченные	Колбаса отварная	40	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800
	Батон йодированный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	76,000
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		541,644	72,00		636,096
Многолетние	Колбаса отварная	40	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800
	Батон йодированный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	76,000
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		541,644	72,00		636,096
ОВЗ	Колбаса отварная	40	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800
	Батон йодированный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	76,000
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		541,644	72,00		636,096
За родительскую плату	Колбаса отварная	40	125,804	Икра кабачковая	100	95,000
	Каша молочная рисовая	250	296,000	Суп вермишелевый	250	124,096
	Чай с сахаром	200	48,640	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800
	Батон йодированный	30	71,200	Картофельное пюре	150	137,250
				Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	76,000
				Хлеб ржаной	55	103,950
Стоимость/калорийность	33,04		541,644	72,00		636,096