

Меню Вторник(2) 14 ноября 2023г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,500	Салат из соленых огурцов	100	59,800
	Масло сливочное порционное	20	132,200	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Сыр порционный	30	71,600	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Батон йодированный	40	95,000	Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
	Кофейный напиток с молоком	200	86,000	Хлеб ржаной	50	94,500
	Мандарин (поштучно)	100	38,000			
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>72,00</b>		<b>607,300</b>	<b>72,00</b>		<b>823,220</b>
5 класс	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>823,220</b>
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>823,220</b>
Многодетные	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>823,220</b>
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>823,220</b>
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из свежих яблок с витамином С	200	91,980
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>823,220</b>