



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Вторник(1) 19 декабря 2023г.

Меню по категориям	Завтрак	Масса порций	Калорийность	Обед	Масса порций	Калорийность
1-4 класс	Свекла отварная дольками	60	25,200	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Котлета рыбная «Любительская»	90	99,800	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Макароны отварные	160	209,900	Жаркое по-домашнему	230	434,000
	Чай с лимоном	207	28,000	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,000
	Батон йодированный	30	71,200	Хлеб ржаной	50	94,500
	Зефир	50	161,700			
	Масло сливочное (порциями)	10	66,100			
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>72,00</b>		<b>661,900</b>	<b>72,00</b>		<b>812,240</b>
5 класс	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>812,240</b>
Малообеспеченные	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>812,240</b>
Многодетные	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>812,240</b>
ОВЗ	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>812,240</b>
За родительскую плату	Макароны отварные с маслом и сыром	210	272,763	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,800
	Какао с молоком	200	93,000	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,940
	Батон порционный	40	95,000	Жаркое по-домашнему	230	434,000
				Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,000
				Хлеб ржаной	50	94,500
<b>Стоимость/ калорийность</b>	<b>33,04</b>		<b>460,763</b>	<b>72,00</b>		<b>812,240</b>