

Меню понедельник(2) 25 декабря 2023г

| Меню по категориям | Завтрак | Масса порций | Калорийность | Обед | Масса порций | Калорийность |
|------------------------|--|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс | Омлет с сыром | 150 | 315,800 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 87,400 |
| | Помидоры свежие | 60 | 12,800 | Суп рассольник на курином бульоне | 250 | 167,275 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,800 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 187,180 |
| | Батон порционный | 30 | 71,200 | Макароны отварные с маслом | 150 | 163,588 |
| | Яблоко | 120 | 60,500 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | Хлеб ржаной | 55 | 103,950 | |
| Стоимость/калорийность | 72,00 | | 487,100 | 72,00 | | 801,373 |
| 5 класс | Яйцо вареное | 60 | 63,000 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 87,400 |
| | Сыр порционный | 25 | 89,500 | Суп рассольник на курином бульоне | 250 | 167,275 |
| | Батон йодированный порционный с маслом | 50 | 161,100 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 187,180 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,800 | Макароны отварные с маслом | 150 | 163,588 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | Хлеб ржаной | 55 | 103,950 | |
| Стоимость/калорийность | 33,04 | | 340,400 | 72,00 | | 801,373 |
| Малобеспеченные | Яйцо вареное | 60 | 63,000 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 87,400 |
| | Сыр порционный | 25 | 89,500 | Суп рассольник на курином бульоне | 250 | 167,275 |
| | Батон йодированный порционный с маслом | 50 | 161,100 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 187,180 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,800 | Макароны отварные с маслом | 150 | 163,588 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | Хлеб ржаной | 55 | 103,950 | |
| Стоимость/калорийность | 33,04 | | 340,400 | 72,00 | | 801,373 |
| Многолетние | Яйцо вареное | 60 | 63,000 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 87,400 |
| | Сыр порционный | 25 | 89,500 | Суп рассольник на курином бульоне | 250 | 167,275 |
| | Батон йодированный порционный с маслом | 50 | 161,100 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 187,180 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,800 | Макароны отварные с маслом | 150 | 163,588 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | Хлеб ржаной | 55 | 103,950 | |
| Стоимость/калорийность | 33,04 | | 340,400 | 72,00 | | 801,373 |
| ОВЗ | Яйцо вареное | 60 | 63,000 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 87,400 |
| | Сыр порционный | 25 | 89,500 | Суп рассольник на курином бульоне | 250 | 167,275 |
| | Батон йодированный порционный с маслом | 50 | 161,100 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 187,180 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,800 | Макароны отварные с маслом | 150 | 163,588 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | Хлеб ржаной | 55 | 103,950 | |
| Стоимость/калорийность | 33,04 | | 340,400 | 72,00 | | 801,373 |
| За родительскую плату | Яйцо вареное | 60 | 63,000 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 87,400 |
| | Сыр порционный | 25 | 89,500 | Суп рассольник на курином бульоне | 250 | 167,275 |
| | Батон йодированный порционный с маслом | 50 | 161,100 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 187,180 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,800 | Макароны отварные с маслом | 150 | 163,588 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | Хлеб ржаной | 55 | 103,950 | |
| Стоимость/калорийность | 33,04 | | 340,400 | 72,00 | | 801,373 |