



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню Пятница(2) 26 января 2024г.

| Меню по категориям     | Завтрак                              | Масса порций | Калорийность   | Обед                       | Масса порций | Калорийность   |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|----------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс              | Салат из моркови и яблок             | 90           | 99,000         | Салат из свеклы с сыром    | 100          | 127,667        |
|                        | Котлета куриная припущенная          | 90           | 151,800        | Суп картофельный с горохом | 250          | 117,260        |
|                        | Рагу из овощей                       | 150          | 133,300        | Плов из отварной птицы     | 220          | 423,200        |
|                        | Чай с лимоном                        | 207          | 28,000         | Кисель с витамином «С»     | 200          | 76,000         |
|                        | Батон нарезной                       | 35           | 83,100         | Батон йодированный         | 20           | 52,400         |
|                        |                                      |              | Хлеб ржаной    | 45                         | 85,050       |                |
| Стоимость/калорийность | <b>77,00</b>                         |              | <b>495,200</b> | <b>77,00</b>               |              | <b>881,577</b> |
| 5 класс                | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7        | 195,305        | Салат из свеклы с сыром    | 100          | 127,667        |
|                        | Сосиска отварная                     | 60           | 146,250        | Суп картофельный с горохом | 250          | 117,260        |
|                        | Чай с сахаром                        | 200          | 28,000         | Плов из отварной птицы     | 220          | 423,200        |
|                        | Батон йодированный порционный        | 40           | 94,933         | Кисель с витамином «С»     | 200          | 76,000         |
|                        |                                      |              |                | Батон йодированный         | 20           | 52,400         |
|                        |                                      |              | Хлеб ржаной    | 45                         | 85,050       |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                         |              | <b>464,488</b> | <b>77,00</b>               |              | <b>881,577</b> |
| Малообеспеченные       | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7        | 195,305        | Салат из свеклы с сыром    | 100          | 127,667        |
|                        | Сосиска отварная                     | 60           | 146,250        | Суп картофельный с горохом | 250          | 117,260        |
|                        | Чай с сахаром                        | 200          | 28,000         | Плов из отварной птицы     | 220          | 423,200        |
|                        | Батон йодированный порционный        | 40           | 94,933         | Кисель с витамином «С»     | 200          | 76,000         |
|                        |                                      |              |                | Батон йодированный         | 20           | 52,400         |
|                        |                                      |              | Хлеб ржаной    | 45                         | 85,050       |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                         |              | <b>464,488</b> | <b>77,00</b>               |              | <b>881,577</b> |
| Многодетные            | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7        | 195,305        | Салат из свеклы с сыром    | 100          | 127,667        |
|                        | Сосиска отварная                     | 60           | 146,250        | Суп картофельный с горохом | 250          | 117,260        |
|                        | Чай с сахаром                        | 200          | 28,000         | Плов из отварной птицы     | 220          | 423,200        |
|                        | Батон йодированный порционный        | 40           | 94,933         | Кисель с витамином «С»     | 200          | 76,000         |
|                        |                                      |              |                | Батон йодированный         | 20           | 52,400         |
|                        |                                      |              | Хлеб ржаной    | 45                         | 85,050       |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                         |              | <b>464,488</b> | <b>77,00</b>               |              | <b>881,577</b> |
| ОВЗ                    | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7        | 195,305        | Салат из свеклы с сыром    | 100          | 127,667        |
|                        | Сосиска отварная                     | 60           | 146,250        | Суп картофельный с горохом | 250          | 117,260        |
|                        | Чай с сахаром                        | 200          | 28,000         | Плов из отварной птицы     | 220          | 423,200        |
|                        | Батон йодированный порционный        | 40           | 94,933         | Кисель с витамином «С»     | 200          | 76,000         |
|                        |                                      |              |                | Батон йодированный         | 20           | 52,400         |
|                        |                                      |              | Хлеб ржаной    | 45                         | 85,050       |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                         |              | <b>464,488</b> | <b>77,00</b>               |              | <b>881,577</b> |
| За родительскую плату  | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/7        | 195,305        | Салат из свеклы с сыром    | 100          | 127,667        |
|                        | Сосиска отварная                     | 60           | 146,250        | Суп картофельный с горохом | 250          | 117,260        |
|                        | Чай с сахаром                        | 200          | 28,000         | Плов из отварной птицы     | 220          | 423,200        |
|                        | Батон йодированный порционный        | 40           | 94,933         | Кисель с витамином «С»     | 200          | 76,000         |
|                        |                                      |              |                | Батон йодированный         | 20           | 52,400         |
|                        |                                      |              | Хлеб ржаной    | 45                         | 85,050       |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                         |              | <b>464,488</b> | <b>77,00</b>               |              | <b>881,577</b> |