



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Вторник(2) 20 февраля 2024г.

| Меню по категориям | Завтрак | Масса порций | Калорийность | Обед | Масса порций | Калорийность |
|-------------------------------|--|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,500 | Салат из соленых огурцов | 100 | 59,800 |
| | Масло сливочное порционное | 20 | 132,200 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 142,940 |
| | Сыр порционный | 30 | 71,600 | Жаркое по-домашнему | 230 | 434,000 |
| | Батон йодированный | 30 | 95,000 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86,000 | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | Мандарин (поштучно) | 100 | 38,000 | | | |
| Стоимость/калорийность | 77,00 | | 607,300 | 77,00 | | 823,220 |
| 5 класс | Макароны отварные с маслом и сыром | 210 | 272,763 | Салат из соленых огурцов | 100 | 59,800 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 142,940 |
| | Батон порционный | 40 | 95,000 | Жаркое по-домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | | | |
| Стоимость/калорийность | 34,53 | | 460,763 | 77,00 | | 823,220 |
| Малообеспеченные | Макароны отварные с маслом и сыром | 210 | 272,763 | Салат из соленых огурцов | 100 | 59,800 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 142,940 |
| | Батон порционный | 40 | 95,000 | Жаркое по-домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | | | |
| Стоимость/калорийность | 34,53 | | 460,763 | 77,00 | | 823,220 |
| Многодетные | Макароны отварные с маслом и сыром | 210 | 272,763 | Салат из соленых огурцов | 100 | 59,800 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 142,940 |
| | Батон порционный | 40 | 95,000 | Жаркое по-домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | | | |
| Стоимость/калорийность | 34,53 | | 460,763 | 77,00 | | 823,220 |
| ОВЗ | Макароны отварные с маслом и сыром | 210 | 272,763 | Салат из соленых огурцов | 100 | 59,800 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 142,940 |
| | Батон порционный | 40 | 95,000 | Жаркое по-домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | | | |
| Стоимость/калорийность | 34,53 | | 460,763 | 77,00 | | 823,220 |
| За родительскую плату | Макароны отварные с маслом и сыром | 210 | 272,763 | Салат из соленых огурцов | 100 | 59,800 |
| | Какао с молоком | 200 | 93,000 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 142,940 |
| | Батон порционный | 40 | 95,000 | Жаркое по-домашнему | 230 | 434,000 |
| | | | | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 91,980 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | | | |
| Стоимость/калорийность | 34,53 | | 460,763 | 77,00 | | 823,220 |