



Утверждаю директор  
МБОУ «Царевская основная школа №41»  
И.В.Портнова

Меню понедельник(1) 22 апреля 2024г

| Меню по категориям     | Завтрак                                | Масса порций | Калорийность   | Обед                                 | Масса порций | Калорийность   |
|------------------------|--|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 1-4 класс              | Омлет натуральный с зеленым горошком   | 185          | 189,400        | Салат из свежей капусты с морковью   | 100          | 87,400         |
|                        | Чай с сахаром                          | 200          | 26,800         | Суп рассольник на курином бульоне    | 250          | 167,275        |
|                        | Батон йодированный                     | 30           | 95,000         | Гуляш из мяса птицы                  | 100          | 187,180        |
|                        | Зефир                                  | 35           | 113,200        | Макароны отварные с маслом           | 150          | 163,588        |
|                        | Яблоко (поштучно)                      | 120          | 53,300         | Компот из свежих яблок с витамином С | 200          | 91,980         |
|                        |  |              | Хлеб ржаной    | 55                                   | 103,950      |                |
| Стоимость/калорийность | <b>77,00</b>                           |              | <b>477,700</b> | <b>77,00</b>                         |              | <b>801,373</b> |
| 5 класс                | Яйцо вареное                           | 60           | 63,000         | Салат из свежей капусты с морковью   | 100          | 87,400         |
|                        | Сыр порционный                         | 25           | 89,500         | Суп рассольник на курином бульоне    | 250          | 167,275        |
|                        | Батон йодированный порционный с маслом | 50           | 161,100        | Гуляш из мяса птицы                  | 100          | 187,180        |
|                        | Чай с сахаром                          | 200          | 26,800         | Макароны отварные с маслом           | 150          | 163,588        |
|                        |  |              |                | Компот из свежих яблок с витамином С | 200          | 91,980         |
|                        |  |              | Хлеб ржаной    | 55                                   | 103,950      |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                           |              | <b>340,400</b> | <b>77,00</b>                         |              | <b>801,373</b> |
| Малобеспеченные        | Яйцо вареное                           | 60           | 63,000         | Салат из свежей капусты с морковью   | 100          | 87,400         |
|                        | Сыр порционный                         | 25           | 89,500         | Суп рассольник на курином бульоне    | 250          | 167,275        |
|                        | Батон йодированный порционный с маслом | 50           | 162,100        | Гуляш из мяса птицы                  | 100          | 187,180        |
|                        | Чай с сахаром                          | 200          | 26,800         | Макароны отварные с маслом           | 150          | 163,588        |
|                        |  |              |                | Компот из свежих яблок с витамином С | 200          | 91,980         |
|                        |  |              | Хлеб ржаной    | 55                                   | 103,950      |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                           |              | <b>340,400</b> | <b>77,00</b>                         |              | <b>801,373</b> |
| Многолетние            | Яйцо вареное                           | 60           | 63,000         | Салат из свежей капусты с морковью   | 100          | 87,400         |
|                        | Сыр порционный                         | 25           | 89,500         | Суп рассольник на курином бульоне    | 250          | 167,275        |
|                        | Батон йодированный порционный с маслом | 50           | 161,100        | Гуляш из мяса птицы                  | 100          | 187,180        |
|                        | Чай с сахаром                          | 200          | 26,800         | Макароны отварные с маслом           | 150          | 163,588        |
|                        |  |              |                | Компот из свежих яблок с витамином С | 200          | 91,980         |
|                        |  |              | Хлеб ржаной    | 55                                   | 103,950      |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                           |              | <b>340,400</b> | <b>77,00</b>                         |              | <b>801,373</b> |
| ОВЗ                    | Яйцо вареное                           | 60           | 63,000         | Салат из свежей капусты с морковью   | 100          | 87,400         |
|                        | Сыр порционный                         | 25           | 89,500         | Суп рассольник на курином бульоне    | 250          | 167,275        |
|                        | Батон йодированный порционный с маслом | 50           | 161,400        | Гуляш из мяса птицы                  | 100          | 187,180        |
|                        | Чай с сахаром                          | 200          | 26,800         | Макароны отварные с маслом           | 150          | 163,588        |
|                        |  |              |                | Компот из свежих яблок с витамином С | 200          | 91,980         |
|                        |  |              | Хлеб ржаной    | 55                                   | 103,950      |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                           |              | <b>340,400</b> | <b>77,00</b>                         |              | <b>801,373</b> |
| За родительскую плату  | Яйцо вареное                           | 60           | 63,000         | Салат из свежей капусты с морковью   | 100          | 87,400         |
|                        | Сыр порционный                         | 25           | 89,500         | Суп рассольник на курином бульоне    | 250          | 167,275        |
|                        | Батон йодированный порционный с маслом | 50           | 161,400        | Гуляш из мяса птицы                  | 100          | 187,180        |
|                        | Чай с сахаром                          | 200          | 26,800         | Макароны отварные с маслом           | 150          | 163,588        |
|                        |  |              |                | Компот из свежих яблок с витамином С | 200          | 91,980         |
|                        |  |              | Хлеб ржаной    | 55                                   | 103,950      |                |
| Стоимость/калорийность | <b>34,53</b>                           |              | <b>340,400</b> | <b>77,00</b>                         |              | <b>801,373</b> |