



Утверждаю директор
МБОУ «Царевская основная школа №41»
И.В.Портнова

Меню Пятница(1) 12 апреля 2024г

| Меню по категориям | Завтрак | Масса порций | Калорийность | Обед | Масса порций | Калорийность |
|-------------------------|--|--------------|--------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| 1 - 4 класс | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 60 | 45,700 | Салат из моркови | 100 | 96,153 |
| | Макароны отварные | 150 | 196,800 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 117,260 |
| | Биточек куриный припущенный | 90 | 151,800 | Плов из отварной птицы | 220 | 460,200 |
| | Масло сливочное порционное | 15 | 132,200 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | Сыр порционный | 20 | 71,600 | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | Чай с лимоном | 207 | 27,900 | Батон йодированный | 20 | 47,500 |
| Батон йодированный | 40 | 95,000 | | | | |
| Стоимость/ калорийность | 77,000 | | 721,000 | 77,00 | | 891,613 |
| 5 класс | Макароны отварные с маслом | 185 | 242,720 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 127,667 |
| | Сосиска отварная | 60 | 175,500 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 117,260 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28,000 | Плов из отварной птицы | 220 | 460,200 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный | 20 | 47,500 | |
| Стоимость/ калорийность | 34,53 | | 564,157 | 77,00 | | 923,127 |
| Малообеспеченные | Макароны отварные с маслом | 185 | 242,720 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 127,667 |
| | Сосиска отварная | 60 | 175,500 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 117,260 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28,000 | Плов из отварной птицы | 220 | 460,200 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | | Батон йодированный | 20 | 47,500 |
| Стоимость/ калорийность | 34,53 | | 564,157 | 77,00 | | 923,127 |
| Многодетные | Макароны отварные с маслом | 185 | 242,720 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 127,667 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 117,260 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28,000 | Плов из отварной птицы | 220 | 460,200 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный | 20 | 47,500 | |
| Стоимость/ калорийность | 34,53 | | 564,157 | 77,00 | | 923,127 |
| ОВЗ | Макароны отварные с маслом | 185 | 242,720 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 127,667 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 117,260 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28,000 | Плов из отварной птицы | 220 | 460,200 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный | 20 | 47,500 | |
| Стоимость/ калорийность | 34,53 | | 564,157 | 77,00 | | 923,127 |
| За родительскую плату | Макароны отварные с маслом | 185 | 242,720 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 127,667 |
| | Сосиска отварная | 75 | 175,500 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 117,260 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28,000 | Плов из отварной птицы | 220 | 460,200 |
| | Батон йодированный порционный | 55 | 117,937 | Кисель плодово-ягодный с витамином С | 200 | 76,000 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 94,500 |
| | | | Батон йодированный | 20 | 47,500 | |
| Стоимость/ калорийность | 34,53 | | 564,157 | 77,00 | | 923,127 |